

JUNTOS

SOMOS



Redes que
Transforman



EL EMPODERAMIENTO FEMENINO

El empoderamiento femenino es una condición indispensable para el desarrollo de **sociedades igualitarias**, en las que la justicia social y la democracia están en la parte alta de la pirámide social. Y es que cuando las mujeres tienen poder real, en cualquier ámbito, las sociedades avanzan. Cuando eso no ocurre, el progreso se acaba frenando.

Por eso, no es solo importante, sino necesario y urgente, que de verdad sea real ese empoderamiento, cuando decimos que, si se invierte en las mujeres, se invierte en el avance de las comunidades, no lo decimos por decir, es un hecho.

Existen estudios que señalan que las mujeres reinvierten hasta el 90 por ciento de sus ingresos en la familia y comunidad, frente al 35 por ciento que los hombres.

Para lograr el empoderamiento, es necesario contar con **acceso a opciones que permitan el desarrollo personal de las mujeres** como: **Independencia económica, acceso a educación, participación civil y política**, libertad para **decidir sobre su cuerpo** y su vida e **Igualdad de oportunidades en el acceso a todos los derechos**.

Hablar de empoderamiento de las mujeres es hacerlo en presente, pero también en futuro. Un futuro continuo, si bien es cierto que hay conceptos que van cambiando (por ejemplo, la adaptación de los adultos mayores a las nuevas tecnologías), el trasfondo sigue siendo el mismo: la desigualdad, que provoca que las mujeres sean relegadas a una posición de desigualdad.

TU VOZ TIENE PODER, ÚSALA.

AUTORA: MARÍA AURORA VILLEDA TEMOLTZIN



¿Cómo influyen las nuevas tecnologías en los adolescentes?



AUTORA: ISABELA GREGORIO ÁVILA



Los adolescentes de hoy crecemos con smartphones, **redes sociales, inteligencia artificial, videojuegos online, plataformas de streaming y herramientas educativas digitales**, la interacción con la tecnología es constante: estudiamos, nos comunicamos, e incluso expresamos a través de pantallas.

Más del 90% de los **adolescentes entre 13 y 18 años** utilizamos dispositivos digitales diariamente. Pasamos en promedio, entre 7 y 9 horas al día conectados, lo que transforma radicalmente nuestra forma de vivir y percibir el mundo.

Lejos de prohibir o ver negativamente la tecnología, es vital reconocer que, bien utilizada, puede potenciar las habilidades cognitivas, sociales y creativas de los Jóvenes.

LA EDUCACIÓN EN EL EMPODERAMIENTO FEMENINO

La educación para las mujeres ha sido una herramienta crucial en la lucha por **la igualdad y el empoderamiento femenino**. Aunque se han logrado avances significativos, aún queda mucho por hacer para alcanzar la igualdad sustantiva.

El empoderamiento de las mujeres implica **desarrollar sus capacidades habilidades y aptitudes individuales**. Esto mejora su entorno personal y comunitario. La educación también les da el poder de tomar decisiones económicas, sociales y políticas. El acceso a la educación es un derecho humano, y como tal, corresponde también a las niñas y mujeres. Cada año adicional de escolarización permite que las oportunidades laborales en el futuro aumenten, reduciendo también otros riesgos asociados al género como son: el matrimonio infantil, los embarazos prematuros o la violencia de género.

Además del acceso a educación, es importante la continuidad y finalización de, al menos, etapas básicas y obligatorias educativas, prestando atención a contextos más vulnerables, sobre todo cuando se trata de contextos rurales.



AUTORAS MIRELLA ROJAS ROJAS



LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES.

Una de cada tres mujeres en el mundo sufre violencia física o sexual, principalmente por parte de su pareja. La violencia contra las mujeres y las niñas es una violación de los derechos humanos, y las consecuencias físicas, sexuales y psicológicas, tanto inmediatas como a largo plazo, pueden ser devastadoras, incluso llegar a la muerte.

La violencia afecta negativamente el **bienestar general de las mujeres y les impide participar plenamente en la sociedad**. Repercute en sus familias, su comunidad y el país en general. Tiene costos enormes, desde una mayor presión sobre el sistema de salud hasta gastos legales y pérdidas de productividad.

El derecho de la mujer a vivir libre de violencia está amparado por acuerdos internacionales como la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de **Discriminación contra la Mujer y la Declaración de las Naciones Unidas de 1993 sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**.



Una de cada tres mujeres en el mundo sufre violencia física o sexual, principaas Naciones Unidas de 1993 sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Según los datos publicados por la ONU Mujeres México, revelan que solo el 40 por ciento de las mujeres buscan ayuda de algún tipo después de haber sufrido algún tipo de violencia, por lo que abogamos por el acceso de las mujeres y las niñas a servicios multisectoriales de calidad, esenciales para su seguridad, protección y recuperación, y lo apoyamos, especialmente para aquellas que ya sufren múltiples formas de discriminación.

AUTORA: YANETT G. LEMBRINO ROLDÁN



LA CULTURA DENTRO DEL PROCESO DE SOCIALIZACIÓN

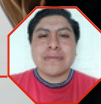
Para llegar a un proceso de **socialización**, **intervienen elementos culturales y sociales**, se convierten en parte de la personalidad, moral, reglas, maneras de pensar, sentir y actuar de las personas. La familia que es la encargada de socializar a los niños y niñas en la primera infancia. La escuela que es donde se ejerce una influencia determinante, aunque inconsciente de la socialización de niños, niñas y adolescentes. Grupo de amigos y amigas que contribuyen a la formación de la personalidad.

La familia resulta el agente más importante en la formación de cultura, pues considera que es la fuente inicial en la socialización de los individuos.

Para concluir se debe tener claro que el proceso de socialización dura toda la vida, y está compuesto por tres etapas: la primaria referida a la infancia, la segunda es la integración de los roles y funciones de la vida adulta y la tercera que representa la integración a una sociedad.

LA CULTURA SE TRANSMITE DE GENERACIÓN EN GENERACIÓN.

AUTOR: CRISTIAN GEOVANI CARMONA MARTÍNEZ



¿Cuáles son los retos de los jóvenes en la actualidad?



AUTOR: RICARDO ROMAN CEDILLO



La juventud es clave para el **desarrollo económico, político, social y cultural** del país, su voz debe ser incluida en la toma de decisiones que les afectan. Enfrentan desafíos críticos como la precariedad laboral (informalidad y bajos salarios), retos de salud mental (ansiedad/depresión), rezago educativo, y presión por redes sociales. Además, la falta de **oportunidades económicas, la violencia y la adaptación a un mundo tecnológico cambiante, limitan su desarrollo pleno, intensificando la necesidad de apoyo estructural.**

La creación de una **Ley General de Juventudes en México**, permitirá que sus derechos sean reconocidos, que se destinen recursos para crear instancias dedicadas a la protección de sus derechos y que existan líneas claras de coordinación a nivel federal, estatal y municipal. Lo que permitirá que las acciones de Gobiernos dejen de lado medidas asistenciales, para dar un paso significativo a un enfoque de derechos humanos, que brinde respuestas para fortalecer el desarrollo integral de las personas jóvenes y a todas las problemáticas que enfrentan.

¿QUÉ ES EL POLO DE DESARROLLO?

El **Polo de Desarrollo Económico para el Bienestar** (PODECOBI) es una zona estratégica delimitada territorialmente donde el gobierno y el sector privado concentran esfuerzos para atraer inversiones, impulsar la producción y generar empleos dignos.

En el estado de Tlaxcala se encuentra ubicado el Polo de Desarrollo en el municipio de **Huamantla**, destacándose por ser el primero de su tipo a nivel nacional, la construcción de este espacio abarca más de 50 hectáreas y ya cuenta con vialidades, servicios básicos a pie de lote, un pórtico de acceso y un edificio administrativo terminados. Su operación está enfocada en apoyar sectores como la agroindustria, manufactura, logística y farmacéutica para su comercialización. Además de que existe el interés y compromiso de empresas de Alemania, Estados Unidos y México.

El 3 de enero de 2026 La presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, realizó una visita de trabajo al estado de Tlaxcala, junto con la gobernadora Lorena Cuéllar Cisneros para supervisar los avances del Polo de Desarrollo Económico para el Bienestar en Huamantla.



AUTOR: HECTOR SILVA PAIS



LA PARTICIPACIÓN DE JÓVENES EN LA POLÍTICA

Esta participación, no se limita a votar en **elecciones**, sino que abarca una amplia gama de actividades, desde el activismo comunitario hasta el compromiso en partidos políticos y la formulación de políticas públicas.

Los jóvenes tienen la **capacidad de inspirar movimientos sociales, desafiar las estructuras de poder establecidas y promover agendas progresistas que aborden las preocupaciones de las generaciones presentes y futuras.**



Históricamente, la participación política de los jóvenes ha desempeñado un papel crucial en la lucha por la **justicia social, la igualdad de derechos y la democracia.**

Desde los movimientos por los **derechos civiles** hasta las protestas por el cambio climático, los jóvenes han demostrado una y otra vez su capacidad para impulsar cambios significativos y dar voz a los marginados y desfavorecidos.

Además, la inclusión de los jóvenes en los procesos políticos no solo fortalece la legitimidad y la representatividad de las instituciones democráticas, sino que también enriquece el debate público al incorporar una diversidad de **perspectivas y experiencias.**

AUTOR: MARICRUZ FLORES FLORES



Evolución de la mujer en el deporte



AUTOR: HUGO MARSEILLE ORTEGA VARGAS



A través de los años, las **mujeres han logrado espacios en los diferentes ámbitos de la sociedad**. En el deporte mexicano e internacional, cada vez más mujeres destacan por su capacidad en diversas disciplinas, rompiendo limitaciones y estereotipos que tradicionalmente se atribuían a las mujeres. Mujer y deporte, una visión de género, es un acercamiento a la situación de las mujeres en el ámbito deportivo; presenta la forma en que las mujeres incursionan en las distintas disciplinas deportivas, a través de las atletas de alto rendimiento, las percepciones que tienen de sí mismas y de las instituciones encargadas del deporte.

La historia del **deporte femenino** es una historia de lucha. A pesar de las trabas y prejuicios que la sociedad ha impuesto a lo largo del tiempo, las mujeres han ido abriéndose paso y han luchado por tener un hueco en el deporte. Gracias a esta lucha, actualmente se considera normal en la mayoría de países que en las **competiciones profesionales tengan cabida las mujeres**.





Redes que **Transforman**

TLaxcala

EDICIÓN No. 2
ABRIL - JUNIO 2026

REALIZADO POR:
DANIEL ARENAS ZAMORA
AEZD860716UZ8

REGIMEN FISCAL:

602 - PERSONAS FISICAS CON ACTIVIDADES EMPRESARIALES Y PROFESIONALES
UNION 2, SANTA ANA CHIAUTEMPAN CENTRO 90800, SANTA ANA
CHIAUTEMPAN, TLAXCALA.

ULTIMA IMPRESIÓN 19 DE JUNIO DE 2026